

Sinopsis del libro: La mujer que se sueña a sí misma

El libro se divide en cuatro secciones.

1. La primera sección es la base del libro. Explica, desde muchas perspectivas diferentes (profecías, acontecimientos significativos, descubrimientos científicos, etc.) los tiempos nosotros vivimos y lo que piden precisamente de las mujeres.

2. La segunda sección se llama, "¿Qué es lo que nos impide soñar a nosotras mismas?" Es una evaluación de lo que es (y ha sido) bloqueando nuestra evolución. Aquí Pamela utiliza como ejemplos: los efectos devastadores de los internados sobre los nativos americanos, el uso del corsé y represiones sociales durante los tiempos victorianos, la influencia dudosa de creencias patriarcales (el temor del poder femenino) y el trabajo pendiente con nuestros linajes maternos.

3. La tercera sección se llama, "¿Qué es lo que nos ayudará soñarnos a nosotras mismas?" Está dedicada al despertar de la esencia femenina. Anima a la mujer hacer ajustes como: descubrir su propio ritmo (no siempre acomodar al ritmo de otros); la disciplina con los pensamientos, palabras y emociones; el priorizar el uso productivo del tiempo libre; el clarificar las metas, etc. Incluye también información esencial con respecto a las capacidades escondidas femeninas.

4. La cuarta sección se llama, "Herramientas para soñarte a ti misma." Ésta sección ofrece una combinación de ejercicios, meditaciones, proyectos, ceremonias y sugerencias que provienen de varias culturas distintas. Cada uno se dirige hacia el despertar de la esencia auténtico de lo femenino. Ésta sección es un seguimiento que profundizará cualquier descubrimiento hecho mientras que leen el libro.

El estilo del libro es semejante a un álbum de recortes; incluye fotos, poemas, cuentos, anécdotas, experiencias personales, etc. Es íntimo y fácil de leer. La Mujer Que se Sueña a sí Misma esta dirigido a todas mujeres y con un deseo para que alcance a las adolescentes