

# EL desvetllament de l'energia femenina

El paper de la dona en els temps actuals

**Moltes profecies de grups indígenes parlen de la nostra època. Una de les perspectives comunes que comparteixen aquestes profecies diu: “L’any 2000 marca una època en què la dona tornarà a ocupar un lloc important”. Hi ha un gran desequilibri entre l’energia femenina i la masculina a nivell individual, social i planetari.**

**El pèndol del món patriarcal està en el seu extrem màxim. L’àvia Sara de la tribu de la Tortuga al Canadà explica, per exemple, que “les pluges fortes d’aquesta època són el Pare Cel plorant totes les llàgrimes que no permetem que plorin els homes”.**

L’energia femenina universal té una missió. Els asteques (Mèxic) la descriuen com “un raig làser que talla tot allò que no és real”. No destrueix pel plaer de destruir, més aviat destrueix per regenerar. Per això hi ha moltes parelles que se separen en aquesta època, ja que, els vells rols d’home i dona estan caient. Aquesta energia ens empeny a trobar la nostra essència que tindrà la ressonància adequada per atreure la nostra ànima bessona.

Ens hem empassat, sense qüestionar-les, moltes definicions sobre la dona suggerides pel món patriarcal a través dels segles. Ara, no solament estem equivocades pel que fa al com expressar el nostre veritable poder femení, sinó que tenim por. Com diu Harriet Rubin, psicòloga de Nova York, *el miedo más grande de las mujeres no es que son inútiles, pero son más poderosas de lo que podrían imaginar*. Durant els darrers segles, hem enfocat la nostra consciència cap allò exterior en lloc d’allò interior i, poc a poc, ens adonem que no som felices i que ens falta alguna cosa. Però la por ens fa crear moltes trampes per evadir aquesta tasca personal pendent. El que segueix a continuació explicarà alguna d’aquestes trampes.

Les dones donem, donem i donem fins que no queda res per a nosaltres mateixes. Per exemple: si a tu et ve de gust quedar-te al llit una nit a llegir un llibre i et telefonen les teves amigues per

sortir, què faries? Ets capaç de respectar els teus propis desitjos? Ets capaç de tenir cura de tu mateixa? És molt difícil despertar la nostra essència natural mentre que ens sotmetem als ritmes dels altres. A les dones no ens han ensenyat a dir no. Ens urgeix un temps de soledat i silenci per prendre consciència dels autèntics anhels de la nostra ànima i l’expressió de la nostra essència natural.

Les dones perdem molt de poder per la boca. Els xamans i els savis, majoritàriament, són persones que parlen molt poc. Però quan parlen la gent els escolta amb interès perquè tenen coses importants a dir. Els aborígens d’Austràlia pensen que escurcem la nostra vida amb cada paraula que pronunciem. Ens aconsellen també que no parlem massa en veu alta de les nostres pors. No solament la quantitat de paraules és significativa, sinó també la qualitat. Cada vegada que critiquem o jutgem estem creant una energia ressonant que atreu cap a nosaltres allò negatiu. Pensa-ho!

Has notat algun cop que jugues a ser més petita del que ets? Existeix en les dones algun tipus de mecanisme que mesura les situacions que trobem i, per no espantar els altres, especialment els homes, no expressem la totalitat del que som. Cada vegada que una dona (o home) aconsegueix expressar el seu tarannà està donant permís als altres per fer el mateix. És com sortir d’un joc de projeccions, el reflex de la veritat embolica tots els presents com un gran alleujament, donant-los una sortida d’aquest inútil joc social.

Quantes vegades “hem sabut” alguna cosa, però pel fet que no semblava tenir lògica no hem escoltat la veu de la nostra intuïció? Quantes vegades hem lamentat no escoltar-la? Quant de temps trigarem a prendre’ns seriosament aquesta veu? Les bruixes del llinatge de Don Juan Matus (tolteques) consideren la matriu de la dona com un “altre cervell” que rep informació directament sense interpretar-la. Durant la menstruació hem de jeure, explorar les poderoses energies que ens envolten i donar-los la benvinguda. Atenció! En general, el rebuig de la matriu o de la menstruació és el que ens produeix els dolors.

Un dels més importants poders femenins i que és la clau de la font d’energia femenina és l’amor. No parlo de l’amor mercantil (tu me’n dones, jo te’n dono) o dependent (ets la meua única esperança) que ens venen mitjançant les cançons populars. Tristament, la societat patriarcal ha reduït la nostra capacitat d’estimar a alguna cosa semblant a una caricatura. L’amor en la seva forma natural flueix a través nostre sense límit, sense condicions, cap a tots els nostres germans sense cap diferència. Imagines la sensació d’estimar pel simple plaer d’estimar, sense esperar res a canvi. Grups indígenes d’arreu pregunten la raça

humana que trobi el seu estat de germanor, perquè òbviament ens resta menys i encara menys altres opcions.

Per despertar la nostra energia femenina ens cal descobrir aquestes trampes subtils que ens encotillen i guarir-les. Els hopis expliquen que cada cop que aconseguim alliberar-nos d'un patró familiar o social les nostres avantpassades també s'alliberen. Això significa que les dones que venen després (les nostres filles) no hauran de tragar amb tantes càrregues genètiques i socials. En fi, la nostra feina d'autoconeixement forma part d'una missió planetària. Però també és un tribut a totes les nostres mares i àvies, que obriren el camí amb les seves lluites, els seus somnis no realitzats i el seu amor, tan difícil de mostrar en altres èpoques. A elles, que ens han donat la vida, els hi dediquem el nostre esforç de desvetllar el misteri, la màgia i el poder de l'essència femenina.

*Veo generaciones de mujeres, portadoras de una llama. Está oculta, muy dentro de ellas y, sin embargo, esta llama ardiente va pasando de una a otra. Es el don del fuego, traído de un mundo muy remoto y antiguo pero nunca extinguido,* Kim Chernin.

Pamela Field  
paf39@yahoo.com



Martha Graham. Vestido para: Care of the Heart. 1946

"...la nostra feina d'autoconeixement forma part d'una missió planetària."

# illacrúa

la revista alternativa dels  
**Països Catalans**



Vull rebre de manera *gratuïta* una revista **illacrúa**

Nom i cognoms .....

Adreça .....

Població .....

Envia aquesta butlleta a: **illacrúa** C/Mare de Déu del Pilar 15, pral.  
08003 Barcelona. Tel/Fax: 93 319 50 22  
illacrúa@pangea.org **Illaweb:** www.pangea.org/illacrúa